



Tag der
Schulverpflegung
Niedersachsen 2019



Prima Klima in der Schulmensa – wir sind dabei! *Elternbrief*

Liebe Eltern,

unsere Schule nimmt in der Zeit vom 11. bis 15. November an der Aktion „Prima Klima in der Schulmensa – Wir sind dabei“ der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Niedersachsen teil. Wir möchten damit das Bewusstsein der Kinder für eine klimafreundlichere Ernährung stärken, ohne dass der Genuss dabei zu kurz kommt. Bei der Aktion geht es darum, bewusst den Fleischkonsum zu reduzieren und dadurch etwas für das Klima zu tun. Denn im Vergleich zu pflanzlichen Lebensmitteln verursachen tierische Lebensmittel, allen voran Fleisch, deutlich mehr klimaschädliche Treibhausgase. Weitere Aspekte des Zusammenhangs zwischen Klima und Ernährung werden ebenfalls im Vorfeld mit den Kindern im Unterricht besprochen.

In dem oben genannten Aktionszeitraum werden alle fleischlosen Mittagsgesamte der Schulmensa gezählt, die von den Kindern gegessen wurden. Als Zählhilfe und zur Veranschaulichung werden Wäscheklammern genutzt (ohne späteren Rückschluss auf Namen). Nach jeder Mittagspause werden diese gezählt und am Ende des Tages/der Woche summiert. Generell soll vermittelt werden, wie bereits mit der Auswahl des Mittagessens ein Beitrag zum Klimaschutz geleistet werden kann. Und natürlich verbessert eine ausgewogene Ernährungsweise nicht nur die eigene CO₂-Bilanz, sondern wirkt sich auch positiv auf die Gesundheit aus. So empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) aus Gründen der Gesundheitsförderung und der Nachhaltigkeit einen bewussten Fleischkonsum. Laut DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung soll bei der Mittagsverpflegung daher nur an zwei von fünf Verpflegungstagen Fleisch und Wurstwaren, mit insgesamt 140 g (Primarstufe) bzw. 150 g (Sekundarstufe), hingegen täglich Gemüse mit 150 – 200 g, angeboten werden.

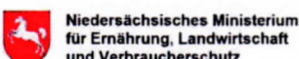
Wir würden uns freuen, wenn Sie die Aktion unterstützen, indem Sie diese auch zu Hause im Rahmen der Menübestellung für den Zeitraum vom 11. bis 15. November 2019 thematisieren. Weitere Informationen und eine genaue Beschreibung der Aktion „Prima Klima in der Schulmensa – wir sind dabei!“ finden Sie unter: https://dgevesch-ni.de/schulverpflegung/tdsv_2019_anmeldebogen_aktion/.

Mit freundlichen Grüßen

Schulleitung / Lehrer

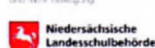
Ihr Team der Vernetzungsstelle Schulverpflegung
Niedersachsen
kontakt@dgevesch-ni.de

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

In Kooperation mit:



Niedersächsische
Landesschulbehörde

