

Unser Speiseplan vom 22. - 26. April 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kleiner Beilagensalat mit Joghurt- oder Senfdressing (c,h)	Kleiner Beilagensalat mit Joghurt- oder Senfdressing (c,h)	Kleiner Beilagensalat mit Joghurt- oder Senfdressing (c,h)	Kleiner Beilagensalat mit Joghurt- oder Senfdressing (c,h)	Kleiner Beilagensalat mit Joghurt- oder Senfdressing (c,h)
Pfannkuchen mit Apfelmus (vegetarisch) (a,b,c,03,20)	Bratfisch mit Kartoffeln und Dillsauce (e,c,20,a1)	Hackbraten mit brauner Sauce und Kroketten (b,a4,c,d,h,a1)	Nudeln mit Gemüsebolognese (vegan) (20,d,a1)	Würstchengulasch mit Nudeln (Geflügel) (03,02,20,h,a1)
Nudel-Gemüsesuppe mit Brötchen (vegetarisch) (b,d,h,a1)	Ratatouille Gemüse mit Reis (vegan) (20)	Thai-Gemüse Curry (mit Kokosmilch) und Reis (vegan) (20,j,a1)	Kartoffelpuffer mit Champignons überbacken (vegetarisch) (b,c,a1)	Vegetarischer Auflauf (aa,c1,20)
Windbeutel (c,b,a1)	Grießpudding (a1,c)	Apfelkuchen (a,b,c)	Rote Grütze mit Vanillesauce (c)	Obst

Essensvorbestellung: <https://mensawelten.de> oder die MensaMax APP +++ Folge uns auf Instagram: [schulrestaurant_ol](https://www.instagram.com/schulrestaurant_ol)

Preise: Schülerinnen/Schüler mit Vorbestellung 4,00 € +++ ohne Vorbestellung 4,20 € +++ Lehrkräfte 5,50 €

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten

Allergene: ^(a)glutenhaltiges Getreide, ^(aa)kann glutenhaltiges Getreide enthalten ^(a1)Weizen, ^(a2)Roggen, ^(a3)Gerste, ^(a4)Hafer, ^(a5)Dinkel, ^(b)Eier, ^(c)Milch, ^(c1)kann Milch enthalten, ^(d)Sellerie, ^(e)Fisch, ^(f)Erdnüsse, ^(g)Schalenfrüchte/Nüsse, ^(g1)Mandeln, ^(g2)Haselnüsse, ^(g3)Walnüsse, ^(g4)Kaschunüsse, ^(g5)Pecannüsse, ^(g6)Paranüsse, ^(g7)Pistazien, ^(g8)Macademianüsse, ^(h)Senf, ⁽ⁱ⁾Sesam, ^(j)Soja, ^(k)Sulfur, ^(l)Krustentiere, ^(s)Schweinefleisch

Zusatzstoffe: ⁽⁰¹⁾Farbstoff, ⁽⁰²⁾Konservierungstoff, ⁽⁰³⁾Antioxidationsmittel, ⁽⁰⁴⁾Geschmacksverstärker, ⁽⁰⁵⁾geschwefelt, ⁽⁰⁸⁾Phosphat, ⁽⁰⁹⁾Süßungsmittel, ⁽¹⁰⁾Phenylalaninquelle, ⁽¹²⁾Milcheiweiß, ⁽¹⁷⁾koffeinhaltig, ⁽²⁾Säuerungsmittel, ⁽²²⁾Nitritpökelsalz, ⁽²³⁾Stabilisatoren, ⁽²⁵⁾Gelatine (Rind), ⁽²⁶⁾Speisegelatine (Schwein)