

Unser Speiseplan vom 15. - 19. April 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kleiner Beilagensalat mit Joghurt- oder Senfdressing (c,h)	Kleiner Beilagensalat mit Joghurt- oder Senfdressing (c,h)	Kleiner Beilagensalat mit Joghurt- oder Senfdressing (c,h)	Kleiner Beilagensalat mit Joghurt- oder Senfdressing (c,h)	Kleiner Beilagensalat mit Joghurt- oder Senfdressing (c,h)
Bratfisch mit Kartoffeln und Dillsauce (e,c,20,a1)	Rindergulasch mit Nudeln (a3,a,20,a1)	Kartoffelsuppe mit Röstzwiebeln und ½ Brötchen (vegetarisch) (c,d,a1)	Kartoffeltaschen (Frischkäsefüllung) mit Reis und Joghurtsauce (vegetarisch) (c,a)	Pizza Margherita (vegetarisch) (a,c)
Asianudeln mit süß-saurer Sauce (vegan) (j,a1)	Kartoffel-Gemüse-Tortilla mit Kräuterquark (vegetarisch) (b,c)	Milchreis mit heißen Kirschen (vegetarisch) (c,20)	Spinatlasagne (vegetarisch) (a,c,20,23)	Vegetarischer Auflauf (aa,c1,20)
Schokoladenpudding (c)	Kuchen (a1,b,c)	Obst	Stracciatellajoghurt (c)	Obst

Essensvorbereitung: <https://mensawelten.de> oder die MensaMax APP +++ Folge uns auf Instagram: [schulrestaurant_ol](#)

Preise: Schülerinnen/Schüler mit Vorbestellung 4,00 € +++ ohne Vorbestellung 4,20 € +++ Lehrkräfte 5,50 €

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten

Allergene: ^(a)glutenhaltiges Getreide, ^(aa)kann glutenhaltiges Getreide enthalten ^(a1)Weizen, ^(a2)Roggen, ^(a3)Gerste, ^(a4)Hafer, ^(a5)Dinkel, ^(b)Eier, ^(c)Milch, ^(c1)kann Milch enthalten, ^(d)Sellerie, ^(e)Fisch, ^(f)Erdnüsse, ^(g)Schalenfrüchte/Nüsse, ^(g1)Mandeln, ^(g2)Haselnüsse, ^(g3)Walnüsse, ^(g4)Kaschunüsse, ^(g5)Pecannüsse, ^(g6)Paranüsse, ^(g7)Pistazien, ^(g8)Macademianüsse, ^(h)Senf, ⁽ⁱ⁾Sesam, ^(j)Soja, ^(k)Sulfur, ^(l)Krustentiere, ^(s)Schweinefleisch

Zusatzstoffe: ⁽⁰¹⁾Farbstoff, ⁽⁰²⁾Konservierungstoff, ⁽⁰³⁾Antioxidationsmittel, ⁽⁰⁴⁾Geschmacksverstärker, ⁽⁰⁵⁾geschwefelt, ⁽⁰⁸⁾Phosphat, ⁽⁰⁹⁾Süßungsmittel, ⁽¹⁰⁾Phenylalaninquelle, ⁽¹²⁾Milcheiweiß, ⁽¹⁷⁾koffeinhaltig, ⁽²⁾Säuerungsmittel, ⁽²²⁾Nitritpökelsalz, ⁽²³⁾Stabilisatoren, ⁽²⁵⁾Gelatine (Rind), ⁽²⁶⁾Speisegelatine (Schwein)