Unser Speiseplan vom 01. – 05. April 2024

Cafeteria·Mensa
Schulfrühstück e.V.
OBS | NGO Alexanderstraße

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Osterferien	Kleiner Beilagensalat mit Joghurt- oder Senfdressing (c,h)	Kleiner Beilagensalat mit Joghurt- oder Senfdressing (c,h)	Kleiner Beilagensalat mit Joghurt- oder Senfdressing (c,h)	Kleiner Beilagensalat mit Joghurt- oder Senfdressing (c,h)
	Pfannkuchen mit Apfelmus (20,03,a,b,c)	**Nudeln mit zwei verschiedenen Saucen (vegetarisch/vegan)** (c1,20,d,a1)	**Hähnchengyros mit Reis und Tzatziki** (c,04,20)	**Chicken Nuggets mit Kroketten und hausgemachter Currysauce** (a1,b,c)
	Fruchtcurrycurry mit Reis (vegetarisch) (j,a1)	**Gemüse-Köttbullar mit Reis und Kräutersauce (vegetarisch)** (c,b,23)	**Kartoffelgratin mit Gemüsepfanne (vegetarisch)** (c)	**Vegetarischer Auflauf** (aa,c1,20)
	Stracciatellajoghurt (c)	Schokoladenpudding (c)	Kuchen (a1,b,c)	Obst

Essensvorbestellung: https://mensawelten.de oder die MensaMax APP +++ Folge uns auf Instagram: schulrestaurant_ol

Preise: Schülerinnen/Schüler mit Vorbestellung 4,00 € +++ ohne Vorbestellung 4,20 € +++ Lehrkräfte 5,50 €

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten

Allergene: *(a)glutenhaltiges Getreide, (aa)kann glutenhaltiges Getreide enthalten (a1)Weizen, (a2)Roggen, (a3)Gerste, (a4)Hafer, (a5)Dinkel, (b)Eier, (c)Milch, (c1)kann Milch enthalten, (d)Sellerie, (e)Fisch, (f)Erdnüsse, (g)Schalenfrüchte/Nüsse, (g1)Mandeln, (g2)Haselnüsse, (g3)Walnüsse, (g4)Kaschunüsse, (g5)Pecannüsse, (g6)Paranüsse, (g7)Pistazien, (g8)Macademianüsse, (h)Senf, (i)Sesam, (j)Soja, (k)Sulfur, (l)Krustentiere, (s)Schweinefleisch*

Zusatzstoffe: *(01)Farbstoff, (02)Konservierungstoff, (03)Antioxidationsmittel, (04)Geschmacksverstärker, (05)geschwefelt, (08)Phosphat, (09)Süßungsmittel, (10)Phenylanalinquelle, (12)Milcheiweiß, (17)koffeinhaltig, (20)Säuerungsmittel, (22)Nitritpökelsalz, (23)Stabilisatoren , (25)Gelatine (Rind), (26)Speisegelatine (Schwein)*