

SPEISEPLAN für die Woche vom Mo., 20.03. - Fr., 24.03.2023

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Nudeln mit 2 verschiedenen Saucen (veget. bzw. vegan) (a1, c1, 20, d) ~	Veganes „Hähnchen“ Curry mit Reis (ohne Fleisch) ^(j) ~	Bratfisch mit Kartoffeln und Dillsauce (e, c, 20, a1) ~	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch (c, 20, d, a1) ~	Chicken-Nuggets mit Kroketten und süß-saurer Sauce (b, c, j, a1) ~
Gemüseschnitzel mit Reis und Kräutersauce (veget.) (a3, c, 23, a1) ~	Kartoffel-Brokkoli- Auflauf (veget.) (c, 20) ~	Bratreis mit Gemüse und Ei (veget.) (b, j) ~	Kartoffelspalten aus dem Ofen mit Kräuterquark (veget.) (c) ~	Gemüse-Nuggets mit Kroketten und süß-saurer Sauce (veget.) (b, a3, c, j, a1) ~
Gemüse oder kleiner Beilagensalat ~	Gemüse oder kleiner Beilagensalat ~	Gemüse oder kleiner Beilagensalat ~	Gemüse oder kleiner Beilagensalat ~	Gemüse oder kleiner Beilagensalat ~
Joghurt mit Cornflakes ^(c)	Apfelmus ^(03, 20)	Stracciatellaquark ^(c)	Möhrenkuchen mit Frischkäsecreme (b, c, a1)	Obst

+++ Preise: 4,20 € für Schülerinnen und Schüler – 4,00 € Mit Vorbestellung || 5,50 € für Lehrkräfte +++

Allergene: ^(a)glutenhaltiges Getreide, ^(a1)Weizen, ^(a2)Roggen, ^(a3)Gerste, ^(a4)Hafer, ^(a5)Dinkel, ^(b)Eier, ^(c)Milch, ^(c1)kann Milch enthalten, ^(d)Sellerie, ^(e)Fisch, ^(f)Erdnüsse, ^(g)Schalenfrüchte/Nüsse, ^(g1)Mandeln, ^(g2)Haselnüsse, ^(g3)Walnüsse, ^(g4)Kaschunüsse, ^(g5)Pecannüsse, ^(g6)Paranüsse, ^(g7)Pistazien, ^(g8)Macademanüsse, ^(h)Senf, ⁽ⁱ⁾Sesam, ^(j)Soja, ^(k)Sulfur, ^(l)Krustentiere, ^(s)Schweinefleisch

Zusatzstoffe: ⁽⁰¹⁾Farbstoff, ⁽⁰²⁾Konservierungsstoff, ⁽⁰³⁾Antioxidationsmittel, ⁽⁰⁴⁾Geschmacksverstärker, ⁽⁰⁵⁾geschwefelt, ⁽⁰⁸⁾Phosphat, ⁽⁰⁹⁾Süßungsmittel, ⁽¹⁰⁾Phenylalaninquelle, ⁽¹²⁾Milcheiweiß, ⁽¹⁷⁾koffeinhaltig, ⁽²⁰⁾Säuerungsmittel, ⁽²²⁾Nitritpökelsalz, ⁽²³⁾Stabilisatoren