

Speiseplan

für die Woche von Mo., 27.09. bis Fr., 01.10.2021



MO 27.09.21

DI 28.09.21

MI 29.09.21

DO 30.09.21

FR 01.10.21

Käsespätzle mit
Röstzwiebeln
(veget.) ^(b, c, 20, a1)

~

Gemüseschnitzel
mit Reis
(veget.) ^(a3, 23, a1)

~

Gemischter Salat mit
Joghurt o. Senfdressing

~

Götterspeise Kirsche mit
Vanillesauce ^(c, 01, 20)
frisches Obst

Rinderbraten mit
Kartoffeln und Gemüse
^(20, d, h)

~

Nudeln mit Basilikum-
Sahne-Sauce
(veget.) ^(c, 20, a1)

~

Gemischter Salat mit
Joghurt o. Senfdressing

~

Quarkspeise ^(c)
frisches Obst

Lasagne Bolognese
mit Rindfleisch ^(c, 20, d, a1)

~

Kartoffel-Gemüse-Tortilla
mit Kräuterquark
(veget.) ^(b, c)

~

Gemischter Salat mit
Joghurt o. Senfdressing

~

Nuß-Nougat-
Pudding ^(g2, c)
frisches Obst

Süßkartoffel-Curry
mit Reis (veget.) ^(20, j, a1)

~

Kartoffelpuffer mit
Apfelmus (veget.) ^(b, a, 03, 20)

~

Kartoffelpuffer herzhaft
mit Lachs, Spinat und
Feta (veget.) ^(b, e, c, 20, a1)

~

Gemischter Salat mit
Joghurt o. Senfdressing

~

Waldfruchtjoghurt ^(c)
frisches Obst

Hähnchenschnitzel
paniert mit
Pommes frites ^(b, a1)

~

Vegetarischer
Auflauf ^(c, 20)

~

Gemischter Salat mit
Joghurt o. Senfdressing

~

frisches Obst

+++ Preise: 4,00 € für Schülerinnen und Schüler | 5,30 € für Lehrkräfte +++

Allergene: ^(a)glutenhaltiges Getreide, ^(a1)Weizen, ^(a2)Roggen, ^(a3)Gerste, ^(a4)Hafer, ^(a5)Dinkel, ^(b)Eier, ^(c)Milch, ^(c1)kann Milch enthalten, ^(d)Sellerie, ^(e)Fisch, ^(f)Erdnüsse, ^(g)Schalenfrüchte/Nüsse, ^(g1)Mandeln, ^(g2)Haselnüsse, ^(g3)Walnüsse, ^(g4)Kaschunüsse, ^(g5)Pecannüsse, ^(g6)Paranüsse, ^(g7)Pistazien, ^(g8)Macademianüsse, ^(h)Senf, ⁽ⁱ⁾Sesam, ^(j)Soja, ^(k)Sulfur, ^(l)Krustentiere, ^(s)Schweinefleisch | **Zusatzstoffe:** ⁽⁰¹⁾Farbstoff, ⁽⁰²⁾Konservierungsstoff, ⁽⁰³⁾Antioxidationsmittel, ⁽⁰⁴⁾Geschmacksverstärker, ⁽⁰⁵⁾geschwefelt, ⁽⁰⁸⁾Phosphat, ⁽⁰⁹⁾Süßungsmittel, ⁽¹⁰⁾Phenylalaninquelle, ⁽¹²⁾Milcheiweiß, ⁽¹⁷⁾koffeinhaltig, ⁽²⁰⁾Säuerungsmittel, ⁽²²⁾Nitritpökelsalz, ⁽²³⁾Stabilisatoren

+++ Essenvorbestellung unter <https://mensawelten.de/> +++ Mobil über die MensaMax App +++ Folge uns auf Instagram: [schulrestaurant_ol](https://www.instagram.com/schulrestaurant_ol) +++