

Unser Speiseplan für die Woche vom 25. - 29. September 2023



Schulfrühstück e.V.
OBS | NGO Alexanderstraße

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Beilagensalat mit Dressing (c,h) oder Beilagengemüse	Beilagensalat mit Dressing (c,h) oder Beilagegemüse	Beilagensalat mit Dressing (c,h) oder Beilagengemüse	Beilagensalat mit Dressing (c,h) oder Beilagengemüse	Beilagensalat mit Dressing (c,h) oder Beilagengemüse
Rindergulasch mit Kartoffeln (20)	Bratfisch mit Kartoffeln und Dillsauce (e,c,20,a1)	Hausgemachte Hühnersuppe mit Brötchen (a,b,20,d)	Nudeln mit Gemüsebolognese (vegetarisch) (20,d,a1)	Kartoffeltaschen (Frischkäsefüllung) mit Joghurt-Kräuter-Dipp und Kartoffelpüree (vegetarisch) (a,b,c)
Linsencurry mit Reis (vegan) (20,j,a1)	Couscouspfanne mit Balkankäse (vegetarisch) (a,c,20)	Gemüsefrikadelle mit Reis und Kräutersauce (vegetarisch) (a,b,c,20,23)	Bratreis mit Ei (vegetarisch) (b,j)	Vegetarischer Auflauf (aa,c1,20)
Kirschgrütze (vegan) (i)	Apfelkuchen (a,b,c)	Joghurt Stracciatella (c)	Götterspeise „Tropic“ (20,25)	Äpfel

Preise: 4,00 € für Schülerinnen und Schüler mit und 4,20 € ohne Vorbestellung und 5,50 € für Lehrkräfte

Essensvorbestellung: <https://mensawelten.de> oder die MensaMax APP +++ Folge uns auf Instagram: [schulrestaurant_ol](#)

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten

Allergene: ^(a)glutenhaltiges Getreide, ^(aa)kann glutenhaltiges Getreide enthalten ^(a1)Weizen, ^(a2)Roggen, ^(a3)Gerste, ^(a4)Hafer, ^(a5)Dinkel, ^(b)Eier, ^(c)Milch, ^(c1)kann Milch enthalten, ^(d)Sellerie, ^(e)Fisch, ^(f)Erdnüsse, ^(g)Schalenfrüchte/Nüsse, ^(g1)Mandeln, ^(g2)Haselnüsse, ^(g3)Walnüsse, ^(g4)Kaschunüsse, ^(g5)Pecannüsse, ^(g6)Paranüsse, ^(g7)Pistazien, ^(g8)Macademianüsse, ^(h)Senf, ⁽ⁱ⁾Sesam, ^(j)Soja, ^(k)Sulfur, ^(l)Krustentiere, ^(s)Schweinefleisch **Zusatzstoffe:** ⁽⁰¹⁾Farbstoff, ⁽⁰²⁾Konservierungstoff, ⁽⁰³⁾Antioxidationsmittel, ⁽⁰⁴⁾Geschmacksverstärker, ⁽⁰⁵⁾geschwefelt, ⁽⁰⁸⁾Phosphat, ⁽⁰⁹⁾Süßungsmittel, ⁽¹⁰⁾Phenylalaninquelle, ⁽¹²⁾Milch-eiweiß, ⁽¹⁷⁾koffeinhaltig, ⁽²⁰⁾Säuerungsmittel, ⁽²²⁾Nitritpökelsalz, ⁽²³⁾Stabilisatoren, ⁽²⁵⁾Gelatine (Rind), ⁽²⁶⁾Speisegelatine (Schwein)