

MONTAG 13.08.2018	DIENSTAG 14.08.2018	MITTWOCH 15.08.2018	DONNERSTAG 16.08.2018	FREITAG 17.08.2018
Hähnchenschnitzel Mit Champignonsauce ~	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch ~	Mediterranes Ratatouille Gemüse mit Rosmarinkartoffeln (veget.) ~	Seelachsfilet ^(d) gebraten mit Dillsauce ~	Geflügel- Currywurst ⁽⁸⁾ mit Pommes frites ~
Gemüse und Kroketten (veget.) ~	Risotto mit gegrilltem Gemüse (veget.) ~	Putengyros mit Djuwetschreis ~	Möhrengemüse und Salzkartoffeln (veget.) ~	Kartoffel-Gemüse- Auflauf (veget.) ~
Gnocchipfanne mit Spinat und Feta (veget.) ~	Salatbuffet (vegan) ~	Tsatsiki ^(g) und Krautsalat (veget.) ~	Bulgur-Gemüse- Pfanne (veget.) ~	Salatbuffet (vegan) ~
Salatbuffet (vegan) ~	Tiramisu Creme und frisches Obst	Salatbuffet (vegan) ~	Salatbuffet (vegan) ~	Götterspeise mit Vanillesauce und frisches Obst
Rote Grütze und frisches Obst		Vanillepudding ^(g) und frisches Obst	Erdbeerjoghurt ^(g) Dessert und frisches Obst	

(vegan) vegane Speise | (veget.) vegetarische Speise | 3,30 € mit Vorbestellung | 3,80 € für Spontanesser | 4,80 € für Lehrkräfte

Allergen: ^(g) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), ^(d) Fisch und Fischerzeugnisse | Zusatzstoffe: ⁽⁸⁾ mit Phosphat



Schulfrühstück e.V.
OBS | NGO Alexanderstraße

UNSER SCHULRESTAURANT

SPEISEPLAN FÜR DIE WOCHE

20.08. - 24.08.2018

MONTAG 20.08.2018	DIENSTAG 21.08.2018	MITTWOCH 22.08.2018	DONNERSTAG 23.08.2018	FREITAG 24.08.2018
Thailändisches Putencurry Mit Kokosmilch ~ Reis und Gemüse (veget.) ~ Frühlingsrollen ~ Salatmix (vegan) ~ Pfirsichjoghurt und frisches Obst	Rindergulasch mit Spätzle ~ Blumenkohl und Bechamelsoße (veget.) ~ Kartoffelpuffer mit Apfelmus (veget.) ~ Salatbuffet (vegan) ~ Obstsalat	Rührei ^(c) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (veget.) ~ Gemüse-Couscous- Pfanne mit Fetakäse (veget.) ~ Salatmix (vegan) ~ Kuchen und frisches Obst	Fischstäbchen ^(d) mit Kartoffelpüree ~ Erbsen-Gemüse- Pfanne (vegan) ~ Nudelauflauf mit Brokkoli, Zucchini und Tomatensoße, mit Käse überbacken (veget.) ~ Salatbuffet (vegan) ~ Schoko Pudding ^(g)	Pizza Margherita (veget.) ~ Pizza mit Salami ~ Salatbuffet (vegan) ~ Panna Cotta ^(g) mit Fruchtsoße

(vegan) vegane Speise | (veget.) vegetarische Speise | 3,30 € mit Vorbestellung | 3,80 € für Spontanesser | 4,80 € für Lehrkräfte
Allergen: ^(g) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) | ^(d) Fisch und Fischerzeugnisse | ^(c) Ei und Eierzeugnisse